



## Family Welcome Letter 2023

If you have any questions, please email

[campnefesh@gmail.com](mailto:campnefesh@gmail.com)

or visit our website [www.campnefesh.com](http://www.campnefesh.com)

## Welcome to Camp Nefesh!

### تاریخ

کمپ نیفش په 2018 کی د تنکیو خوانانو لخوا متحده ایالاتو ته د نوي راغلو هرکلي لپاره رامینخته شوی. مور ستاسو ماشومانو ته د زده کړې، لوبې او ودې لپاره یو خوندي، ساتیري ځای چمتو کوو. د سمر کمپ د ټولو ماشومانو لپاره یو ښه فرصت دی چې ملګري پیدا کړي، د خپل نوي هیواد په اړه نور معلومات زده کړي، او ساتیري ولري!

کمپ نیفش د خوانانو لخوا رهبري کيږي او د ټولني څخه په بسپنه او رضاکارانو تکیه کوي ترڅو دا پرمخ بوځي. زموږ ملګري د پرانیستي دروازی شرکت دي، د کډوالو د بیا میشتیدني سیمه ایزه اداره، او کانگریګیشن بنای اسراییل، د یهودانو یو ځایی عبادتځای دی. کمپ نیفش د ټولو کډون کونکو لپاره وړیا دی. کمپ نیفش یو سیکولر کمپ دی او د ټولو مذهبنو کډون کونکو ته درناوی کوي.

### یوه عادي ورځ

مور به د جون له 19 څخه تر جون 30 پورې هره اونۍ (دوشنبه تر جمعي پورې) کمپ ولرو Riverside Blvd, Sacramento, CA د سهار له 9:00 بجو څخه تر 4:00 بجو پورې په کانگریګیشن بنای اسراییل (3600 95818) ټول چمتو شوي خواړه حلال دي. مور به د غرمې ډوډۍ او ناشتی چمتو کړو، مګر په وړیا توګه خپل ماشومان د خوړو سره (95818) ولېږئ که چیرې دوی غوره وي یا د خوړو محدودیتونه ولري. په ورځ کې به لوبې، فعالیتونه، ننګونې، او نور د ساتیري کمپ پروګرامونه شامل وي. د رنگ ټیم فعالیتونه په ماشومانو ته اجازه ورکړي چې خپل مشاورین او نور کیمپران د دوی عمر وپېژني پداسې حال کې چې د ساتیري فعالیتونو ترسره کوي. د پنجشنبې په ورځ (د جون په 22 او 29 مه)، مهرباني وکړئ خپل کیمپران د اضافي جامو بدلولو سره واستوئ چې لندبل او تولیه ولري، ځکه چې مور به د اوبو فعالیتونه ترسره کړو.

### د رنگ ټیمونه

زموږ کمپ د عمر له مخې په رنگ ټیمونو ویشل شوی - سور (4-6 کلن)، نارنجي (7-8 کلن)، ژیر (9-10 کلن)، شنه (11-12 کلن)، نیلي (13-14 کلن) او ارغواني (15-17 کلن)، په هر ګروپ کې د څو مشاورینو سره. ډیری فعالیتونه به هرڅوک دخپل وي، نو اندېښنه مه کوئ که ستاسو ماشومان په مختلفو ټیمونو کې وي.

### تدابیر COVID ترانسپورت او د

که تاسو د ترانسپورت غوښتنه وکړه، ترانسپورت به د بالغ رضاکارانو (+18) له لارې چمتو شي څوک چې د کیمپانو له کور څخه اخلي او په سهار کې (د 8:30-9:00 بجو ترمنځ) به رضاکاران هم وي. یوځل چې کمپ پای ته ورسېږي (د مازدیګر له 4:00 څخه تر 4:30 بجو پورې) دوی خپلو کورونو ته پرېږدئ. په کمپ نیفش کې ټول رضاکاران او کیمپران په شخصي ظرفیت کې ډیر هڅول کيږي چې په بشپړ ډول واکسین شي. پدې کې شامل دي مګر محدود ندي. د کیمپرانو، تنکیو مشاورینو، بالغ رضاکارانو، موټر چلوونکو، او داسې نورو لپاره د ماسک اغوستل یا د مخ پوښول هم خورا سپارښتنه کيږي. که چیرې یو کیمپ د کمپ په جریان کې د کووید لپاره مثبتې ازموینه وکړي، نو دوی ته به د بیرته راستنیدو اجازه ورکړل شي. که اړتیا وي، د طبي درجي ماسکونه او کووید ازموینه به په کمپ کې شتون ولري.